

Столовая

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБДОУ ДС №83 " Улыбка"

Плановое меню (краткое)
Дети от 1 до 3 лет, Все диеты

Сезон Зимне-весенний

2-я неделя

Понедельник	Вес	Цена	Вторник	Вес	Цена	Среда	Вес	Цена	Четверг	Вес	Цена	Пятница	Вес	Цена
Завтрак														
Яйца вареные	20	4	Каша пшеничная жидкая	140	7	Каша "Дружба"	150	6	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	8	Каша рисовая молочная жидкая	150	9
Каша гречневая вязкая	120		Какао с молоком	180	8	Кофейный напиток с молоком	180	8	Какао с молоком	180	8	Кофейный напиток с молоком	180	8
Чай с сахаром	180		Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2
Вафли	30	7	Сыр(порциями)	10		Масло сливочное	5		Масло сливочное	5		Масло сливочное	5	
ИТОГО	350	11		350	17		355	16		355	18		355	19
Второй завтрак														
Соки фруктовые	150		Фрукты свежие	150	16	Соки фруктовые	150		Фрукты свежие	150		Соки фруктовые	150	
ИТОГО	150	0		150	16		150	0		150	0		150	0
Обед														
Суп картофельный с крупой	150	2	Борщ с капустой и картофелем	150	4	Салат из белокочанной капусты с морковью	30		Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	2
Картофельное пюре	130	5	Каша перловая вязкая	130		Суп картофельный с фасолью	150	2	Картофельное пюре	100	4	Капуста тушеная	120	1
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	2	Гуляш из свинины	70	1	Макаронные изделия отварные с маслом	100		Печень по-строгановски	100	42	Котлеты рубленые из птицы	60	4
Компот из свежих плодов	150	4	Компот из плодов или ягод сушеных	150		Бефстроганов из отварной свинины	110	7	Кисель фруктовый	150		Компот из плодов или ягод сушеных	150	
Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Компот из свежих плодов	150	4	Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40	
						Хлеб ржаной	40							
ИТОГО	530	13		540	5		580	13		540	48		520	7
Полдник														
Кисломолочный продукт	180	13	Кисломолочный продукт	160	12	Кисломолочный продукт	180	13	Кисломолочный продукт	150	11	Кисломолочный продукт	180	13
Хлеб пшеничный	20	2	Булочка домашняя	50	1	Печенье	20		Булочка российская	100	2	Бутерброды с джемом или повидлом	30	3
ИТОГО	200	15		210	13		200	13		250	13		210	16
Ужин														
Котлеты или биточки рыбные	80	34	Соус фруктовый	20		Яйца вареные	40	8	Салат из моркови	60	3	Котлеты или биточки рыбные	80	34
Капуста тушеная	120	1	Запеканка из творога с морковью	150	32	Винегрет	150	6	Соус фруктовый	20		Омлет натуральный	165	25
Кофейный напиток с молоком	180	8	Чай с сахаром	200		Чай с лимоном	180		Сырники из творога запеченные	120	38	Чай с лимоном	150	1
Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3	Чай с сахаром	150		Хлеб пшеничный	20	2
									Хлеб пшеничный	30	3			
ИТОГО	410	46		400	35		400	17		380	44		415	62
Соль на день														
соль	3		соль	3		соль	3		соль	3		соль	3	
ИТОГО	3	0		3	0		3	0		3	0		3	0

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 83 "Улыбка" города Смоленска,
Тимофеева Ольга Владимировна, Заведующая

15.04.25 09:49 (MSK)

Сертификат 009699BA884D94054A97F5786CB76EC252
Действует с 10.09.24 по 04.12.25

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 83 "УЛЫБКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,**
Тимофеева Ольга Владимировна, Заведующая

15.04.25 09:49 (MSK)

Сертификат 009699BA884D94054A97F5786CB76EC252
Действует с 10.09.24 по 04.12.25