

Плановое меню (краткое)
Дети от 1 до 3 лет, Все диеты

Сезон Зимне-весенний

1-я неделя

Понедельник	Вес	Цена	Вторник	Вес	Цена	Среда	Вес	Цена	Четверг	Вес	Цена	Пятница	Вес	Цена
Завтрак														
Яйца вареные	20	4	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	8	Каша манная	150	7	Суп молочный с макаронными изделиями	150	7	Каша пшенная молочная жидкая	150	8
Макаронные изделия отварные с сыром	120		Какао с молоком	180	8	Кофейный напиток с молоком	180	8	Какао с молоком	180	8	Кофейный напиток с молоком	180	8
Чай с лимоном	180		Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2
Печенье	20		Масло сливочное	5		Масло сливочное	5		Сыр(порциями)	10		Масло сливочное	5	
Масло сливочное	10													
ИТОГО	350	4		355	18		355	17		360	17		355	18
Второй завтрак														
Фрукты свежие	150	16	Соки фруктовые	150		Фрукты свежие	135	14	Соки фруктовые	150		Фрукты свежие	150	16
ИТОГО	150	16		150	0		135	14		150	0		150	16
Обед														
Щи из свежей капусты с картофелем	150	3	Рассольник ленинградский	150	3	Огурцы маринованные	50		Свекольник	150	5	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	2
Каша ячневая вязкая	120		Жаркое по-домашнему	180	4	Суп картофельный со сметаной	150	5	Картофельное пюре	100	4	Плов из отварной птицы	120	1
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	2	Компот из плодов или ягод сушеных	150		Голубцы ленивые	170	3	Запеканка из печени с рисом	100	40	Кисель фруктовый	150	
Кисель фруктовый	150		Хлеб ржаной	40		Компот из плодов или ягод сушеных	150		Компот из свежих плодов	150	4	Хлеб ржаной	40	
Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40				
ИТОГО	520	5		520	7		560	8		540	53		460	3
Полдник														
Кисломолочный продукт	180	13	Кисломолочный продукт	100		Кисломолочный продукт	180	13	Кисломолочный продукт	180	13	Кисломолочный продукт	160	12
Хлеб пшеничный	20	2	Булочка домашняя	100	1	Хлеб пшеничный	20	2	Бутерброды с джемом или повидлом	30	3	Булочка российская	50	2
ИТОГО	200	15		200	1		200	15		210	16		210	14
Ужин														
Котлеты или биточки рыбные	80	34	Яйца вареные	40	8	Салат из моркови	60	3	Салат из белокочанной капусты с морковью	40		Котлеты или биточки рыбные	80	34
Икра свекольная или морковная	120	8	Капуста тушеная	150	1	Соус фруктовый	20		Омлет натуральный	165	25	Рагу овощное	120	6
Кофейный напиток с молоком	180	8	Чай с сахаром	180		Запеканка из творога	120	40	Чай с сахаром	180		Чай с лимоном	180	
Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3	Чай с сахаром	180		Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3
						Хлеб пшеничный	20	2						
ИТОГО	410	53		400	12		400	45		415	28		410	43
Соль на день														
соль	3		соль	3		соль	3		соль	3		соль	3	
ИТОГО	3	0		3	0					3	0		3	0

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 83 "УЛЫБКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,**
Тимофеева Ольга Владимировна, Заведующая

15.04.25 09:50 (MSK)

Сертификат 009699BA884D94054A97F5786CB76EC252
Действует с 10.09.24 по 04.12.25