

Плановое меню (краткое)
Дети от 3 до 7 лет, Все диеты

Сезон Зимне-весенний

2-я неделя

Понедельник	Вес	Цена	Вторник	Вес	Цена	Среда	Вес	Цена	Четверг	Вес	Цена	Пятница	Вес	Цена
Завтрак														
Яйца вареные	20	4	Каша пшеничная жидкая	160	8	Каша "Дружба"	180	7	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	10	Каша рисовая молочная жидкая	180	11
Каша гречневая вязкая	150		Какао с молоком	200	8	Кофейный напиток с молоком	200	9	Какао с молоком	200	9	Кофейный напиток с молоком	200	9
Чай с сахаром	200		Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	20	2
Вафли	30	7	Сыр(порциями)	15		Масло сливочное	5		Масло сливочное	5		Масло сливочное	5	
ИТОГО	400	11		405	19		415	19		415	22		405	22
Второй завтрак														
Соки фруктовые	150		Флоды свежие	150	16	Соки фруктовые	150		Флоды свежие	150		Соки фруктовые	150	
ИТОГО	150	0		150	16		150	0		150	0		150	0
Обед														
Суп картофельный с крупой	200	3	Борщ с капустой и картофелем	200	5	Салат из белокочанной капусты с морковью	40		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	3
Картофельное пюре	130	5	Каша перловая вязкая	150		Суп картофельный с фасолью	200	2	Картофельное пюре	120	4	Капуста тушеная	130	1
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	3	Гуляш из свинины	90	2	Макаронные изделия отварные с маслом	130		Печень по-строгановски	120	49	Котлеты рубленые из птицы	80	5
Компот из свежих плодoв	180	4	Компот из плодoв или ягoд сушеных	200		Бефстроганов из отварной свинины	120	8	Кисель фруктовый	150		Компот из плодoв или ягoд сушеных	200	
Хлеб ржаной	50		Хлеб ржаной	50		Компот из свежих плодoв	200	6	Хлеб ржаной	50		Хлеб ржаной	50	
						Хлеб ржаной	50							
ИТОГО	640	15		690	7		740	16		640	56		660	9
Полдник														
Кисломолочный продукт	200	15	Кисломолочный продукт	150	11	Кисломолочный продукт	200	15	Кисломолочный продукт	150	11	Кисломолочный продукт	200	15
Хлеб пшеничный	50	5	Булочка домашняя	100	1	Печенье	50		Булочка российская	100	2	Бутерброды с джемoм или повидлом	50	3
ИТОГО	250	20		250	12		250	15		250	13		250	18
Ужин														
Котлеты или биточки рыбные	100	39	Соус фруктовый	50		Яйца вареные	40	8	Салат из моркови	60	3	Котлеты или биточки рыбные	100	39
Капуста тушеная	130	1	Запеканка из творога с морковью	170	37	Винегрет	200	7	Соус фруктовый	50		Омлет натуральный	165	25
Кофейный напиток с молоком	200	9	Чай с сахаром	200		Чай с лимоном	180		Сырники из творога запеченные	160	52	Чай с лимоном	180	
Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3	Чай с сахаром	180		Хлеб пшеничный	30	3
									Хлеб пшеничный	30	3			
ИТОГО	460	52		450	40		450	18		480	58		475	67
Соль на день														
соль	3		соль	3		соль	3		соль	3		соль	3	
ИТОГО	3	0		3	0		3	0		3	0		3	0

документ подписан электронной подписью

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "детский сад № 83 "улыбка" города Смоленска,
Тимофеева Ольга Владимировна, Заведующая

15.04.25 09:50 (MSK)

Сертификат 009699BA884D94054A97F5786CB76EC252
Действует с 10.09.24 по 04.12.25

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 83 "УЛЫБКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,**
Тимофеева Ольга Владимировна, Заведующая

15.04.25 09:50 (MSK)

Сертификат 009699BA884D94054A97F5786CB76EC252
Действует с 10.09.24 по 04.12.25