

Плановое меню (краткое)
Дети от 3 до 7 лет, Все диеты

Сезон Зимне-весенний

1-я неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вес	Цена		Вес	Цена		Вес	Цена		Вес	Цена		Вес	Цена	
Завтрак														
Яйца вареные	20	4	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	10	Каша манная	180	9	Суп молочный с макаронными изделиями	180	9	Каша пшенная молочная жидкая	200	11
Макаронные изделия отварные с сыром	180		Какао с молоком	200	9	Кофейный напиток с молоком	200	9	Какао с молоком	200	9	Кофейный напиток с молоком	200	9
Чай с лимоном	180		Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3
Печенье	20		Масло сливочное	5		Масло сливочное	5		Сыр(порциями)	15		Масло сливочное	5	
Масло сливочное	10													
ИТОГО	410	4		415	22		405	20		425	21		435	23
Второй завтрак														
Фрукты свежие	150	16	Соки фруктовые	150		Фрукты свежие	150	16	Соки фруктовые	150		Фрукты свежие	150	16
ИТОГО	150	16		150	0		150	16		150	0		150	16
Обед														
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4	Рассольник ленинградский	200	4	Огурцы маринованные	50		Свекольник	200	6	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	3
Каша ячневая вязкая	130		Жаркое по-домашнему	180	4	Суп картофельный со сметаной	200	6	Картофельное пюре	130	5	Плов из отварной птицы	150	1
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	3	Компот из плодов или ягод сушеных	180		Голубцы ленивые	190	4	Запеканка из печени с рисом	120	47	Кисель фруктовый	150	
Кисель фруктовый	150		Хлеб ржаной	50		Компот из плодов или ягод сушеных	180		Компот из свежих плодов	180	4	Хлеб ржаной	50	
Хлеб ржаной	50					Хлеб ржаной	50		Хлеб ржаной	50				
ИТОГО	610	7		610	8		670	10		680	62		550	4
Полдник														
Кисломолочный продукт	200	15	Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	200	15	Кисломолочный продукт	200	15	Кисломолочный продукт	150	11
Хлеб пшеничный	50	5	Булочка домашняя	100	1	Хлеб пшеничный	50	5	Бутерброды с джемом или повидлом	50	3	Булочка российская	100	2
ИТОГО	250	20		280	1		250	20		250	18		250	13
Ужин														
Котлеты или биточки рыбные	100	39	Яйца вареные	40	8	Салат из моркови	60	3	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		Котлеты или биточки рыбные	100	39
Икра свекольная или морковная	140	9	Капуста тушеная	180	2	Соус фруктовый	50		Омлет натуральный	165	25	Рагу овощное	150	7
Кофейный напиток с молоком	200	9	Чай с сахаром	200		Запеканка из творога	170	57	Чай с сахаром	200		Чай с лимоном	180	
Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	30	3	Чай с сахаром	180		Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	30	3
						Хлеб пшеничный	20	2						
ИТОГО	460	59		450	13		480	62		455	28		460	49
Соль на день														
соль	3		соль	3		соль	3		соль	3		соль	3	
ИТОГО	3	0		3	0		3	0		3	0		3	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 83 "УЛЫБКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,
 Тимофеева Ольга Владимировна, Заведующая

15.04.25 09:50 (MSK)

Сертификат 009699BA884D94054A97F5786CB76EC252
 Действует с 10.09.24 по 04.12.25

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 83 "УЛЫБКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,**
Тимофеева Ольга Владимировна, Заведующая

15.04.25 09:50 (MSK)

Сертификат 009699BA884D94054A97F5786CB76EC252
Действует с 10.09.24 по 04.12.25