Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 83 «Улыбка» города Смоленска

**ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

Инструктор по ФК

Красковская К.В.

Смоленск, 2024 г.

1. **Общие положения**

Физкультурный зал предназначен для НОД по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Физкультурный зал располагается на втором этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения.

Оборудование установлено в контексте общей композиции. Освещение в зале соответствует нормам СанПиН. В целях соблюдения техники безопасности окна в помещении спортивного зала затянуты сеткой.

Максимальная реализация образовательного потенциала пространства детского сада, материалов и оборудования для физического развития детей дошкольного возраста с учетом особенностей каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья осуществляется в соответствии с:

* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
* Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
* Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
* Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
  + Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 83 «Улыбка» с учётом ФГОС ДО и ФОП ДО;

- Устав МБДОУ «Детский сад № 83 «Улыбка» от 17.10.2019 года № 2837-адм.

**2. Техническая характеристика**

1. Площадь помещения – 73,1 кв. м.
2. Освещение: лампы – 20 шт.
3. Температурный режим: 18-20°С
4. Окно – 4 шт.
5. **График занятости физкультурного зала**

Понедельник – пятница с 8.00 до 19.00

1. **Цели и задачи физкультурного зала**

Цель: создание условий для физического развития дошкольников с учетом возрастных особенностей, охраны и укрепление их здоровья.

Задачи:

* 1. Приобщение воспитанников к здоровому образу жизни.
  2. Развитие двигательных умений и навыков дошкольников.
  3. Развитие психофизических качеств детей (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.).
  4. Развитие у дошкольников координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве.
  5. Формирование у детей знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии.
  6. Формирование у воспитанников основ физической культуры.
  7. Расширение индивидуального двигательного опыта детей, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).
  8. Воспитание у дошкольников положительных нравственно-волевых качеств, бережного отношения к спортивному оборудованию.

1. **Перечень оборудования физкультурного зала**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Количество** |
| 1 | Башня для лазания | 1 |
| 2 | Втулка для конуса | 4 |
| 3 | Гимнастическая скамья | 2 |
| 4 | Гимнастическое бревно | 1 |
| 5 | Гимнастическое бревно мягкое полукруглое | 1 |
| 6 | Доска гладкая с зацепами | 1 |
| 7 | Игра «Кегли» | 1 |
| 8 | Игра «Кольцеброс» | 1 |
| 9 | Игра «Островок 1» | 4 |
| 10 | Игра «Островок 2» | 4 |
| 11 | Игра «Ходунки» | 2 |
| 12 | Игровой набор «Кегли-зоопарк» (5 шт.) | 1 |
| 13 | Кирпич | 2 |
| 14 | Клипса 1 | 4 |
| 15 | Клипса 2 | 4 |
| 16 | Комплект из пяти мячей различного диаметра (5 шт.) | 5 |
| 17 | Конус с отверстиями | 8 |
| 18 | Конус с отверстиями (оранжевый) | 4 |
| 19 | Кресло «Бюрократ» | 1 |
| 20 | Массажная дорожка | 1 |
| 21 | Мат со следочками | 2 |
| 22 | Мостик-качалка-лестница | 1 |
| 23 | Музыкальный центр | 1 |
| 24 | Мяч попрыгун с ручкой (фитбол) | 5 |
| 25 | Мяч резиновый 200 мм | 2 |
| 26 | Набор дуг для подлезания (4 шт.) | 1 |
| 27 | Набор физкультурного оборудования с тележкой | 1 |
| 28 | Обруч (60 см) | 20 |
| 29 | Обруч (60 см) желтый | 7 |
| 30 | Обруч (80 см) желтый | 7 |
| 31 | Палка гимнастическая (106 см) желтая | 10 |
| 32 | Палка гимнастическая (71 см) желтая | 10 |
| 33 | Палка гимнастическая 30 см | 20 |
| 34 | Палка гимнастическая с флажком (106 см) | 1 |
| 35 | Палка гимнастическая с флажком (53 см) | 2 |
| 36 | Палка для вертикальной стойки 1,5 м | 6 |
| 37 | Разметчик для спортивных игр | 1 |
| 38 | Ракетки пляжные с мячиком | 1 |
| 39 | Скакалка 2,2 м | 10 |
| 40 | Скакалка 2,4 м d шнура 4мм | 2 |
| 41 | Скакалка резиновая 1,85 м | 10 |
| 42 | Скакалка спортивная 3,0 м d шнура 5мм | 2 |
| 43 | Стеллаж для методической литературы и спортивного оборудования | 2 |
| 44 | Стойки для прыжков | 2 |
| 45 | Стол письменный | 1 |
| 46 | Стул детский | 8 |
| 47 | Сухой бассейн с мячами | 1 |
| 48 | Шары для сухого бассейна | 8 |
| 49 | Шведская стенка | 3 |
| 50 | Эстафетная палочка (35 см) | 2 |

1. **Перечень документации инструктора по ФК**
2. График работы инструктора по ФК.
3. Циклограмма рабочего времени инструктора по ФК.
4. Расписание проведения физкультурных занятий.
5. Рабочая программа инструктора по ФК.
6. Паспорт физкультурного зала.
7. Перспективное планирование физкультурных занятий.
8. Календарный план физкультурно – массовых мероприятий в ДОО.
9. Комплексы утренней гимнастики (по всем возрастам).
10. Сценарии спортивно – оздоровительных мероприятий.
11. Памятки.