

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 83 «Улыбка»  
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 83 «Улыбка»  
Приказ от «31» августа 2023 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «Детский сад № 83 «Улыбка»

| Образовательные области               | Виды деятельности                                  | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|---------------------------------------|--|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| Физическое развитие                   | Физическая культура в помещении                    | 2                     | 2                     | 2              | 2              | 2                               |
|                                       | Физическая культура на воздухе                     | 1                     | 1                     | 1              | 1              | 1                               |
| Познавательное развитие               | Окружающий мир                                     | 1                     | 1                     | 1              | 2              | 2                               |
|                                       | Развитие элементарных математических представлений | 0,5                   | 0,5                   | 0,5            | 1              | 2                               |
| Речевое развитие                      | Развитие речи                                      | 0,5                   | 0,5                   | 0,5            | 1,5            | 1                               |
|                                       | Восприятие художественной литературы и фольклора   | 0,5                   | 0,5                   | 0,5            | 0,5            | 1                               |
|                                       | Подготовка к обучению грамоте                      | -                     | -                     | -              | 1              | 1                               |
| Художественно – эстетическое развитие | Рисование  | 1                     | 1                     | 1              | 1              | 1                               |
|                                       | Лепка  | 0,5                   | 0,5                   | 0,5            | 0,5            | 0,5                             |
|                                       | Аппликация   | 0,5                   |                       |                |                |                                 |
|                                       | Художественный труд                                | -                     | -                     | -              | 0,5            | 0,5                             |
|                                       | Конструирование                                    | 0,5                   | 0,5                   | 0,5            | 1              | 1                               |
|                                       | Музыка   | 2                     | 2                     | 2              | 2              | 2                               |
| Общее количество в неделю             |  | 10                    | 10                    | 10             | 15             | 16                              |
| Продолжительность ООД                 |  | До 10 минут           | До 15 минут           | До 20 минут    | До 25 минут    | До 30 минут                     |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к Учебному плану Образовательной программы**  
**дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 83 «Улыбка»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Реализация ООП ДО обеспечивается на основе вариативных форм, способов, методов и средств, представленных в образовательных программах, методических пособиях, соответствующих принципам и целям ФГОС ДО и выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных социокультурных, географических, климатических условий реализации программы, возраста воспитанников, состава групп, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей).

Любые формы, способы, методы и средства реализации ООП ДО обеспечивают активное участие ребенка в образовательном процессе в соответствии со своими возможностями и интересами, личностно-развивающий характер взаимодействия и общения и др.

Содержание ООП ДО обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В учреждении продолжительность организованной образовательной деятельности, их количество, время организации, учёт работоспособности детей в течение недели определяются возрастом ребенка.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- 1,5-3 лет - не более 10 минут;
- 3-4 лет - не более 15 минут;
- 4-5 лет - не более 20 минут;
- 5-6 лет - не более 25 минут;
- 6-7 лет (включительно) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе не более 20 минут, во второй младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, в старшей группе - 75 минут, в подготовительной к школе группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность статистического характера, проводят физкультурные минутки или динамические паузы. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.